



ATHLETISME- Maternelle -

FAMILLE + performance de fin de cycle	COURSE LONGUE Fiche 3 (prévoir 1 séance) (CL 3-Le rebrousse-chemin)		
	Courir moins vite mais plus longtemps (quelques minutes) sans s'essouffler sur plusieurs tours (longueur au choix)		
SAVOIR	Courir longtemps plus vite (notion de contrat)		
NIVEAU de REALISATION	N1	N2	N3
	Ne tient pas la distance prévue.	Court la distance prévue mais ne respecte pas le temps imparti.	Court au moins la distance prévue dans le temps imparti.
But de la tâche	Courir pour arriver avant le signal de fin de temps.		
Critère de réussite	Arriver avant le signal.		
Consignes	Se placer à côté du plot de mon record. Au signal de départ (commun), courir et franchir la ligne d'arrivée avant le signal des 3 mn.		
Conditions de mise en place	Organisation humaine	3 groupes d'élèves : ∞ coureurs ∞ contrôleurs ∞ observateurs Changer les rôles / Effectuer 2 passages non consécutifs sur la séance.	
	Organisation spatiale (plan)	Identique aux séances de la fiche n° 2 mais chaque enfant se place au plot atteint lors de la situation précédente et cours vers « l'arrivée »	
	Matériel	Identique aux séances de la fiche n° 2	
Variables	Pour complexifier	Consigne supplémentaire: -arriver le premier - arriver x secondes avant la fin du temps prévu (l'adulte fait le compte à rebours des dernières secondes).	



FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom :

	Réussi 	Non réussi 
COURSE 1		
COURSE 2		
COURSE 3		

FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom :

	Réussi 	Non réussi 
COURSE 1		
COURSE 2		
COURSE 3		