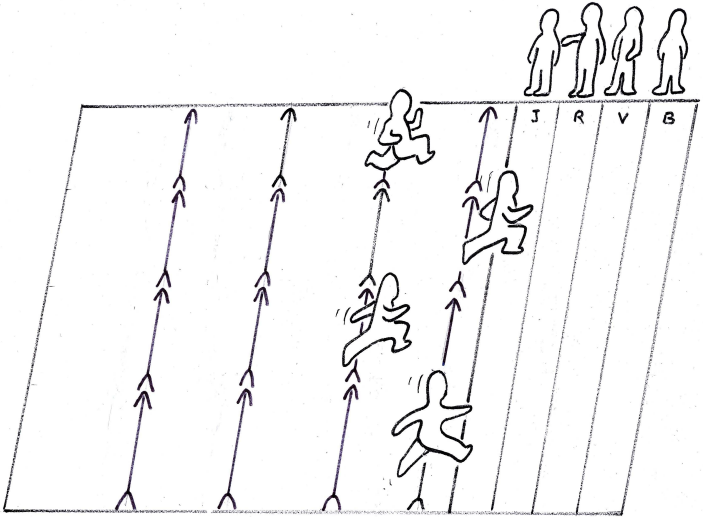


ATHLETISME

FAMILLE + performance de fin de cycle	COURSE DE HAIES Fiche 4 (1 à 2 séances) (Course d'obstacles) <i>Courir et sauter en franchissant des obstacles : 3 à 5 haies basses espacées de 1 à 2 m</i>		
SAVOIR	Courir et franchir les obstacles le plus vite possible sans ruptures		
NIVEAU de REALISATION	N1	N2	N3
	Piétinement jusqu'à l'arrêt	Changement d'amplitude des foulées	Garde une foulée régulière
But de la tâche	Aller le plus loin possible en franchissant les obstacles dans un temps donné (7 s)		
Critère de réussite	Atteindre au minimum sa zone et la dépasser		
Consignes	<p>Au coureur : Au signal, courir et franchir le plus vite possible les obstacles dans son couloir.</p> <p>A l'observateur : Au 2^o signal, repérer la zone atteinte par ton coureur.</p>		
Conditions de mise en place	Organisation humaine	4 coureurs 4 observateurs Le maître donne les signaux et gère le chronomètre	
	Organisation spatiale (plan)		
	Matériel	Jardinières ou plots, lattes, signaux, zones de couleurs Feuilles de relevés de performances	
Comportements observés	L'élève peut annoncer la zone qu'il peut atteindre.		
Variables	Pour complexifier	Variation de la hauteur	

FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom :

	J	R	V	B
COURSE 1				
COURSE 2				
COURSE 3				

FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom :

	J	R	V	B
COURSE 1				
COURSE 2				
COURSE 3				