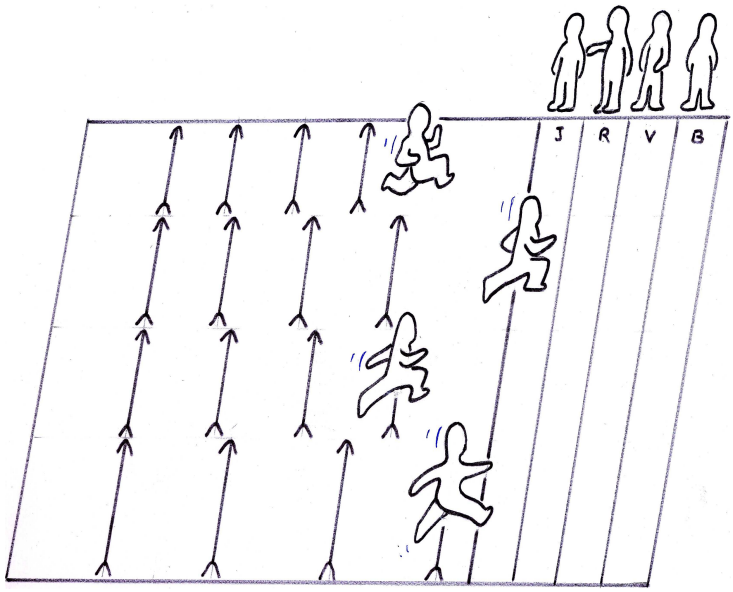
ATHLETISME Maternelle

FAMILLE + performance de fin de cycle	**COURSE D'OBSTACLES Fiche 3** (2 à 3 séances) **(Les 4 parcours)** *Courir et sauter en franchissant des obstacles : 3 à 5 haies basses espacées de 1 à 2 m*		
SAVOIR	Organiser sa course en fonction d'obstacles		
NIVEAU de REALISATION	**N1** Piétinement jusqu'à l'arrêt	**N2** Changement d'amplitude des foulées	**N3** Garde une foulée régulière
But de la tâche	Effectuer 4 parcours avec intervalles différents entre les haies en maintenant une vitesse maximale durant 7 sec		
Critère de réussite	Atteindre au moins les zones de couleur (séance 1) Arriver sur la même couleur 3 fois sur 4 (séances suivantes)		
Consignes	Au signal, courir le plus vite possible pour atteindre la zone de couleur la plus éloignée avant le 2° signal.		
Conditions de mise en place	Organisation humaine	4 coureurs 4 observateurs Le maître gère le chronomètre	
	Organisation spatiale (plan)		
	Matériel	Obstacles bas (jardinières, lattes sur plots bas) Gommettes, fiches de résultats	
Comportements observés	Sur certains parcours : piétinements, non conservation de la vitesse, haies renversées...		
Variables	Pour simplifier	Diminuer le nombre de parcours différents (l'élève ne peut en choisir que 2)	
	Pour complexifier	Variation de la hauteur	

ATHLETISME COURIR : 4 parcours

FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom : ……..

	J	R	V	B
COURSE 1				
COURSE 2				
COURSE 3				

ATHLETISME COURIR : 4 parcours

FICHE INDIVIDUELLE D'EVALUATION

Prénom : ……..

	J	R	V	B
COURSE 1				
COURSE 2				
COURSE 3				